

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-------------------------|-------------|---|----------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из свинины | 75 | 26,33 | 273,00 | 10,11 | 20,87 | 10,64 |
| | Гарнир | №312-2015г. | Пюре картофельное | 120 | 11,72 | 109,80 | 2,45 | 3,84 | 16,35 |
| | Напиток | ТТК №89 | Напиток ягодный (из компотной смеси) | 200 | 7,17 | 111,00 | 0,70 | | 27,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,17 | 68,40 | 2,58 | 0,39 | 13,56 |
| | Фрукт | ТТК №93 | Апельсин свежий (порция) | 80 | 15,91 | 34,40 | 0,72 | 0,16 | 6,48 |
| Итого | | | | | 62,30 | 596,60 | 16,56 | 25,26 | 74,03 |
| Обед | Первое блюдо | №82-2015г. | Борщ со свежей капустой и картофелем с тушённой мясной и сметаной | 250/10/5 | 16,70 | 133,85 | 3,61 | 7,37 | 11,13 |
| | Горячее блюдо | ТТК №18 | Филе цыплёнка запечённое | 60 | 38,10 | 154,98 | 20,64 | 4,56 | 7,92 |
| | Гарнир | №304-2015г. | Рис отварной | 100 | 6,43 | 139,80 | 2,43 | 3,58 | 24,46 |
| | Напиток (сладкое блюдо) | №348-2015г | Компот из кураги | 200 | 8,48 | 114,80 | 0,78 | 0,05 | 27,63 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Сдоба "Вкусняшка" | 50 | 6,16 | 165,00 | 3,25 | 4,75 | 26,50 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 38 | 1,50 | 86,64 | 3,27 | 0,49 | 17,18 |
| Итого | | | | | 77,37 | 795,07 | 33,98 | 20,81 | 114,81 |
| Итого за день | | | | | 139,67 | 1 391,67 | 50,54 | 46,06 | 188,84 |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова