

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	75	26,33	273,00	10,11	20,87	10,64
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	11,72	109,80	2,45	3,84	16,35
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,17	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,17	68,40	2,58	0,39	13,56
	Фрукт	ТТК №93	Апельсин свежий (порция)	80	15,91	34,40	0,72	0,16	6,48
Итого					62,30	596,60	16,56	25,26	74,03
Обед	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем с тушённой мясной и сметаной	250/10/5	16,70	133,85	3,61	7,37	11,13
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	60	38,10	154,98	20,64	4,56	7,92
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,43	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	8,48	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	50	6,16	165,00	3,25	4,75	26,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,50	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					77,37	795,07	33,98	20,81	114,81
Итого за день					139,67	1 391,67	50,54	46,06	188,84

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова