

## Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	60	29,11	156,60	6,60	14,34	0,24
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	5,81	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Полосатое"	22	4,13	106,48	1,34	5,10	13,79
	Хлеб	ПР	Хлеб	24	0,95	54,72	2,06	0,31	10,85
	Фрукт	ТТК №93	Апельсин свежий (порция)	125	24,86	47,25	1,13	0,25	10,13
<b>Итого</b>					<b>66,69</b>	<b>562,05</b>	<b>15,02</b>	<b>24,08</b>	<b>71,33</b>
Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем с тушёной из говядины со сметаной	250/10/5	16,17	119,85	3,58	7,40	8,10
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	75	30,32	273,00	10,11	20,87	10,64
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	100	11,45	89,40	1,70	3,50	12,80
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,94	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	30	6,75	94,50	2,10	3,30	14,10
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,35	79,80	3,01	0,46	15,82
<b>Итого</b>					<b>72,98</b>	<b>771,15</b>	<b>20,66</b>	<b>35,68</b>	<b>89,34</b>
<b>Итого за день</b>					<b>139,67</b>	<b>1 333,20</b>	<b>35,68</b>	<b>59,76</b>	<b>160,66</b>

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

