

## Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	45/45	30,93	136,08	14,04	7,56	2,97
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	5,81	137,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,17	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Слана"	32	5,50	112,00	1,60	1,92	22,08
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,27	72,96	2,75	0,42	14,46
<b>Итого</b>					50,68	569,04	22,91	13,95	87,83
Обед	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох) с тушёной мясной	250/10	13,41	170,25	7,17	6,97	16,56
	Горячее блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	65	27,19	171,34	7,71	10,75	10,92
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	7,07	153,78	2,68	3,94	26,90
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,94	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,38	79,80	3,01	0,46	15,82
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (банан)	220	33,00	211,20	3,30	1,10	46,20
<b>Итого</b>					88,99	900,97	24,03	23,37	144,28
<b>Итого за день</b>					<b>139,67</b>	<b>1 470,01</b>	46,94	37,32	232,12

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер** Фирсова