

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/10	17,09	289,00	8,20	10,60	40,10	
	Горячее блюдо	ТТК №23	Пудинг творожный "Вкусняшка" с курагой с молоком сгущенным	60/11	22,50	173,02	7,31	6,56	21,13	
	Горячий напиток	№382-2015г.	Какао с молоком	200	11,64	136,00	3,64	3,35	22,82	
Итого						51,23	598,02	19,15	20,51	84,05
Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем с тушёной из говядины со сметаной	250/10/5	16,01	119,85	3,58	7,40	8,10	
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	50/50	38,33	309,00	10,64	28,19	2,89	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	7,42	162,50	5,73	4,06	25,76	
	Напиток	№699-2004г.	Напиток лимонный	200	4,85	96,00	0,10		25,20	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,58	91,20	3,44	0,52	18,08	
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	150	20,25	70,50	0,60	0,60	14,70	
Итого						88,44	849,05	24,09	40,77	94,73
Итого за день						139,67	1 447,07	43,24	61,28	178,78

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова