

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа

Производство столовой школы №1 Фокино

Отд./корп

День

10.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	40/100	35,14	370,70	10,37	25,02	25,89
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	№338-2015г	Груша свежая	120	29,38	56,40	0,48	0,36	12,36
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,08	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					67,43	550,94	13,33	25,76	65,91
Обед	Первое блюдо	№99-2015г.	Суп из овощей с тушённой мясной и сметаной	250/10/5	17,57	125,35	3,40	7,44	9,35
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	35,94	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	5,81	137,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,53	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	30	7,20	101,70	1,92	0,18	23,10
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,19	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					72,24	780,75	23,26	28,71	105,38
Итого за день					139,67	1 331,69	36,58	54,47	171,29

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова