

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячая закуска	ТТК №48	Бутерброд горячий с колбасой полукопчёной и сыром	20/10/25	22,53	176,50	6,70	11,20	12,30
	Горячее блюдо	№181-2015г.	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200/10	15,25	251,00	6,11	10,72	32,38
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	11,27	100,60	3,17	2,68	15,95
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (банан)	110	16,50	105,60	1,65	0,55	23,10
Итого					65,55	633,70	17,63	25,15	83,73
Обед	Первое блюдо	№99-2015г.	Суп из овощей с тушёной мясной и сметаной	250/10/5	17,57	125,35	3,40	7,44	9,35
	Первое блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	50/50	37,49	309,00	10,64	28,19	2,89
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	6,97	164,40	4,58	4,86	25,58
	Напиток	№699-2004г.	Напиток лимонный	200	4,85	96,00	0,10		25,20
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Слана"	32	5,50	112,00	1,60	1,92	22,08
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	44	1,74	100,32	3,78	0,57	19,89
Итого					74,12	907,07	24,10	42,98	104,99
Итого за день					139,67	1 540,77	41,73	68,13	188,72

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

