

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|----------------------|-------------|---|----------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Горячая закуска | ТТК №48 | Бутерброд горячий с колбасой полукопчёной и сыром | 20/10/25 | 22,53 | 176,50 | 6,70 | 11,20 | 12,30 |
| | Горячее блюдо | №181-2015г. | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 200/10 | 15,25 | 251,00 | 6,11 | 10,72 | 32,38 |
| | Горячий напиток | №379-2015г | Кофейный напиток с молоком | 200 | 11,27 | 100,60 | 3,17 | 2,68 | 15,95 |
| | Фрукт | №338-2015г | Фрукт свежий (банан) | 110 | 16,50 | 105,60 | 1,65 | 0,55 | 23,10 |
| Итого | | | | | 65,55 | 633,70 | 17,63 | 25,15 | 83,73 |
| Обед | Первое блюдо | №99-2015г. | Суп из овощей с тушёной мясной и сметаной | 250/10/5 | 17,57 | 125,35 | 3,40 | 7,44 | 9,35 |
| | Первое блюдо | №260-2015г. | Гуляш (свинина) | 50/50 | 37,49 | 309,00 | 10,64 | 28,19 | 2,89 |
| | Гарнир | №203-2015г | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 120/6 | 6,97 | 164,40 | 4,58 | 4,86 | 25,58 |
| | Напиток | №699-2004г. | Напиток лимонный | 200 | 4,85 | 96,00 | 0,10 | | 25,20 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Пряник "Слана" | 32 | 5,50 | 112,00 | 1,60 | 1,92 | 22,08 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 44 | 1,74 | 100,32 | 3,78 | 0,57 | 19,89 |
| Итого | | | | | 74,12 | 907,07 | 24,10 | 42,98 | 104,99 |
| Итого за день | | | | | 139,67 | 1 540,77 | 41,73 | 68,13 | 188,72 |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

