

## Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	№291-2015г.	Плов из бройлер-цыплят	70/140	43,72	313,60	18,91	9,39	38,28
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	4,53	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Вкусняшка"	33	4,06	113,85	2,80	2,45	19,69
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	43	1,70	98,04	3,70	0,56	19,44
<b>Итого</b>					<b>54,01</b>	<b>632,29</b>	<b>25,52</b>	<b>12,39</b>	<b>103,97</b>
Обед	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с тушёной мясной	250/10	9,40	139,00	4,07	6,78	13,02
	Горячее блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	75	32,73	197,70	8,90	12,40	12,60
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	10,76	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г.	Компот из кураги	200	8,48	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	20	2,94	90,00	1,60	3,40	13,40
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	45	1,77	102,60	3,87	0,59	20,34
	Фрукт	№338-2015г.	Груша свежая	80	19,58	37,60	0,32	0,24	8,24
<b>Итого</b>					<b>85,66</b>	<b>773,20</b>	<b>21,58</b>	<b>26,66</b>	<b>108,86</b>
<b>Итого за день</b>					<b>139,67</b>	<b>1 405,49</b>	<b>47,11</b>	<b>39,05</b>	<b>212,83</b>

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер** Фирсова