

Школа

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием школы №1 Фокино

Отд./корп

День

01.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	60	29,11	156,6	6,6	14,34	0,24
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	5,81	137	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,83	60	0,07	0,02	15
	Кондитерское изделие		Печенье "Полосатое"	22	4,13	106,48	1,342	5,104	13,794
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,18	68,07	2,58	0,39	13,56
	Фрукт	ТТК №93	Апельсин свежий (порция)	125	24,86	47,25	1,125	0,25	10,125
<b>Итого</b>					66,92	575,4	15,537	24,154	74,039
Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем с тушёной говядины	250/10	14,81	105,33	3,45	6,65	7,92
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	75	29,27	273	10,11	20,865	10,635
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	120	13,68	107,28	2,04	4,2	15,36
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,94	114,6	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	30	6,75	94,5	2,1	3,3	14,1
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,3	74,877	2,838	0,429	14,916
<b>Итого</b>					72,75	769,587	20,698	35,604	90,811

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.Бухгалтер

Фирсова