

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/10	17,09	289,00	8,20	10,60	40,10
	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущённым	60/10	25,05	190,40	18,96	15,44	27,84
	Горячий напиток	№382-2015г.	Какао с молоком	200	11,64	136,00	3,64	3,35	22,82
Итого					53,78	615,40	30,80	29,39	90,76
Обед	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох) с тушёной мясной	250/10	13,41	170,25	7,17	6,97	16,56
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	110	37,80	166,32	17,16	9,24	3,63
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	9,65	211,25	7,45	5,28	33,49
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	7,17	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,36	79,80	3,01	0,46	15,82
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (банан)	110	16,50	105,60	1,65	0,55	23,10
Итого					85,89	844,22	37,14	22,50	119,60
Итого за день					139,67	1 459,62	67,94	51,89	210,36

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова