

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 26 апреля 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1,80	3,79	№71-2015г.
60	Сосиска отварная	157,20	27,72	№243-2015г.
120/6/15	Макароны отварные с сыром	218,40	18,20	№204-2015г.
200	Какао с молоком	136,00	11,66	№382-2015г.
39	Хлеб	88,92	1,53	
	Итого	602,32	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1,80	3,79	№71-2015г.
15	Сыр "Российский" (порциями)	54,00	11,21	№15-2015г.
105/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	191,00	33,77	№210-2015г.
200/15/7	Чай с лимоном	62,00	3,40	№686-2004г.
34	Хлеб	77,52	1,33	
	Итого	386,32	53,50	

Завтрак 70.00

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1,80	3,79	№71-2015г.
60	Сосиска отварная	157,20	27,72	№243-2015г.
120/6/15	Макароны отварные с сыром	218,40	18,20	№204-2015г.
200	Какао с молоком	136,00	11,66	№382-2015г.
50	Булочка "Рулетик с маком"	198,60	7,30	ГТК №6
34	Хлеб	77,52	1,33	
	Итого	789,52	70,00	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
120/6/13	Макароны отварные с сыром	211,20	16,70	№204-2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,80	№685-2004г.
21	Батон	49,35	1,50	
	Итого	319,05	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
24	Батон	56,40	1,70	
195	Чай с сахаром	58,50	1,80	№685-2004г.
	Итого	114,90	3,50	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 26 апреля 2021 г.

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
190	Суп картофельный с бобовыми (горох)	112,67	5,22	№102-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,84	№685-2004г.
5/15	Бутерброд с ягодой протертой	53,05	2,31	
16	Хлеб	36,48	0,63	
	Итого	262,20	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	6,32	№88-2015г.
40	Филе минтая запечённое	56,80	21,30	ТТК №23
200	Чай с сахаром	60,00	1,84	№685-2004г.
14	Хлеб	31,92	0,54	
	Итого	238,47	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/15	Бутерброд с ягодой протертой	64,10	3,20	
195	Чай с сахаром	58,50	1,80	№685-2004г.
	Итого	122,60	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка