

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 08 апреля 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
35/35	Гуляш (говядина)	154,70	45,33	№260-2015г.
100	Каша рассыпчатая гречневая	162,50	7,42	№302-2015г.
200/15/7	Чай с лимоном	62,00	3,35	№686-2004г.
33	Пряники "Шоколадно-ореховые"	115,50	5,40	ПП
36	Хлеб	82,08	1,40	
	Итого	576,78	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
30/30	Гуляш (говядина)	132,60	38,86	№260-2015г.
110	Каша рассыпчатая гречневая	178,75	8,16	№302-2015г.
200/15/7	Чай с лимоном	62,00	3,35	№686-2004г.
13	Печенье "Слана"	58,50	2,11	
26	Хлеб	59,28	1,02	
	Итого	491,13	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/22	Бутерброд с сыром	97,60	9,50	№3-2015г.
100/5/3	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	195,67	8,71	№171-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
	Итого	353,27	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,76	
195	Чай с сахаром	58,50	1,74	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с крупой (рис)	51,25	4,01	№115-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
50	Булочка сдобная с корицей	156,15	3,76	ТТК №7
11	Хлеб	25,08	0,44	
	Итого	292,48	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с крупой (рис)	51,25	4,01	№115-2015г.
35	Филе цыпленка запеченное	90,41	23,06	ТТК №18
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
29	Хлеб	66,12	1,14	
	Итого	267,78	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/15	Бутерброд с ягодой протертой	64,10	3,21	
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
	Итого	124,10	5,00	

Завтрак 70,00

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
35/35	Гуляш (говядина)	154,70	45,33	№260-2015г.
110	Каша рассыпчатая гречневая	178,75	8,16	№302-2015г.
200/15/7	Чай с лимоном	62,00	3,35	№686-2004г.
30	Хлеб	68,40	1,16	
100	Фрукт свежий (яблоко)	47,00	12,00	№338-2015г.
	Итого	510,85	70,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка