

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 05 апреля 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	8,88	5,52	№306-2015г.
60	Сосиска отварная	157,20	27,72	№243-2015г.
120/6/13	Макароны отварные с сыром	211,20	16,70	№204-2015г.
200	Какао с молоком	136,00	11,58	№382-2015г.
36	Хлеб	82,08	1,38	
	Итого	595,36	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
15	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	8,88	5,52	№306-2015г.	
60	Сосиска отварная	157,20	27,72	№243-2015г.	
120/6/14	Макароны отварные с сыром	214,80	17,45	№204-2015г.	
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.	
26	Хлеб	59,28	1,02		
p/в	50	30	Итого	500,16	53,50

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
120/6/13	Макароны отварные с сыром	211,20	16,70	№204-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
21	Батон	49,35	1,51	
	Итого	320,55	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,76	
195	Чай с сахаром	58,50	1,74	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
190	Щи из свежей капусты с картофелем	68,21	4,68	№88-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
10/14	Бутерброд с ягодой протертой	61,30	3,14	
10	Хлеб	22,80	0,39	
	Итого	212,31	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	6,16	№88-2015г.	
40	Филе минтая запечённое	56,80	21,32	ТТК №23	
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.	
19	Хлеб	43,32	0,73		
p/в			Итого	249,87	30,00

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
11	Печенье "Полосатик"	53,24	2,06	
190/13,7/6	Чай с лимоном	62,00	2,94	№686-2004г.
	Итого	115,24	5,00	

Завтрак 70.00

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
60	Сосиска отварная	157,20	27,72	№243-2015г.
120/6/14	Макароны отварные с сыром	214,80	17,45	№204-2015г.
200	Какао с молоком	136,00	11,58	№382-2015г.
32	Хлеб	72,96	1,25	
100	Фрукт свежий (яблоко)	47,00	12,00	№338-2015г.
	Итого	627,96	70,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

