

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 02 апреля 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	14,72	6,85	№306-2015г.
50	Филе минтая запечённое	71,00	26,65	ТТК №23
150	Пюре картофельное	137,25	13,57	№312-2015г.
200	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	7,09	ТТК №89
30	Бисквит "Солнышко"	101,70	7,20	
39	Хлеб	88,92	1,54	
	Итого	524,59	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	7,36	3,44	№306-2015г.
50	Филе минтая запечённое	71,00	26,65	ТТК №23
140	Пюре картофельное	128,10	12,67	№312-2015г.
200	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	7,09	ТТК №89
13	Печенье "Слана"	58,50	2,11	
39	Хлеб	88,92	1,54	
	Итого	464,88	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200/9	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	296,40	16,79	№174-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
20	Батон	47,00	1,42	
	Итого	403,40	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
13	Печенье "Слана"	58,50	2,11	
160	Чай с сахаром	48,00	1,39	№685-2004г.
	Итого	106,50	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Рассольник ленинградский (крупя рисовая)	85,80	7,50	№96-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
19	Хлеб	43,32	0,71	ПР
	Итого	189,12	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15/6/25	Бутерброд с сыром	163,60	17,38	№3-2015г.
250	Рассольник ленинградский (крупя рисовая)	107,25	9,38	№96-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
37	Хлеб	84,36	1,45	ПР
	Итого	415,21	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/15	Бутерброд с ягодой протертой	64,10	3,21	
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
	Итого	124,10	5,00	

Завтрак 70.00

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	14,72	6,87	№306-2015г.
50	Филе минтая запечённое	71,00	26,65	ТТК №23
100	Пюре картофельное	91,50	9,05	№312-2015г.
200	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	7,09	ТТК №89
30	Бисквит "Солнышко"	101,70	7,20	
29	Хлеб	66,12	1,14	
100	Фрукт свежий (яблоко)	47,00	12,00	№338-2015г.
	Итого	503,04	70,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись _____ расшифровка _____

