

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 31 марта 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Овощи натуральные свежие (помидоры)	3,30	3,98	№71-2015г.
35/35	Филе цыпленка тушеное	105,84	24,98	ТТК №48
100	Каша рассыпчатая гречневая	162,50	7,42	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
38	Хлеб	86,64	1,48	
100	Фрукт свежий (мандарин)	38,00	23,25	
	Итого	456,28	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Овощи натуральные свежие (помидоры)	3,30	3,98	№71-2015г.
45/45	Филе цыпленка тушеное	136,08	32,11	ТТК №48
120	Каша рассыпчатая гречневая	195,00	8,91	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
33	Пряники "Шоколадно-ореховые"	115,50	5,40	ПР
34	Хлеб	77,52	1,31	
	р/в 50 30 Итого	587,40	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Сосиска отварная	52,40	9,92	№243-2015г.
100	Каша рассыпчатая гречневая	162,50	7,42	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
22	Хлеб	50,16	0,87	
	Итого	325,06	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,76	
195	Чай с сахаром	58,50	1,74	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
180	Суп картофельный с бобовыми (горох)	106,74	4,70	№102-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
50	Булочка "Батончик дорожный"	167,90	3,11	ТТК №1
10	Хлеб	22,80	0,40	
	Итого	357,44	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Суп картофельный с бобовыми (горох)	118,60	5,33	№102-2015г.
45	Сосиска отварная	117,90	21,69	№243-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
30	Хлеб	68,40	1,19	
	р/в Итого	364,90	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/15	Бутерброд с ягодой протертой	64,10	3,21	
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
	Итого	124,10	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

