

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 30 марта 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20/27	Бутерброд с ветчиной	145,60	12,87	№6-2015г.
100/5	Запеканка из творога с молоком сгущённым	287,00	38,45	№223-2015г.
200	Какао с молоком	136,00	11,58	№382-2015г.
	Итого	568,60	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15/23	Бутерброд с ветчиной	116,90	9,86	№6-2015г.
100/17	Запеканка из творога с молоком сгущённым	292,20	41,85	№223-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
	Итого	469,10	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200/10	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	289,00	17,07	№173-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
17	Батон	39,95	1,14	
	Итого	388,95	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
13	Печенье "Слана"	58,50	2,11	
160	Чай с сахаром	48,00	1,39	№685-2004г.
	Итого	106,50	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Борщ со свежей капустой и картофелем	83,00	5,66	№82-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
13	Печенье "Слана"	58,50	2,11	
12	Хлеб	27,36	0,44	
	Итого	228,86	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Борщ со свежей капустой и картофелем	83,00	5,66	№82-2015г.
30	Филе цыплёнка запечённое	77,49	20,10	ТТК №18
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
20	Батон	47,00	1,44	
26	Хлеб	59,28	1,01	
	Итого	326,77	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
11	Печенье "Полосатик"	53,24	2,06	
180/13,5/6	Чай с лимоном	55,71	2,94	№686-2004г.
	Итого	108,95	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

