

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 29 марта 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Сыр "Российский" (порциями)	72,00	14,74	№15-2015г.
60	Сосиска отварная	157,20	29,11	№243-2015г.
110/5,5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150,70	6,39	№203-2015г
200	Кофейный напиток с молоком	100,60	11,21	№379-2015г
37	Хлеб	84,36	1,45	
	Итого	564,86	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Сыр "Российский" (порциями)	72,00	14,74	№15-2015г.
60	Сосиска отварная	157,20	29,11	№243-2015г.
120/6	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	164,40	6,97	№203-2015г
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
23	Хлеб	52,44	0,89	
р/в	Итого	506,04	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
120/6/13	Макаронные изделия отварные с сыром	211,20	16,70	№204-2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,74	№685-2004г.
22	Батон	51,70	1,56	
	Итого	321,40	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,80	
195	Чай с сахаром	58,50	1,70	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
190	Щи из свежей капусты с картофелем	68,21	4,68	№88-2015г.
190	Чай с сахаром	57,00	1,70	№685-2004г.
10/15	Бутерброд с ягодой протертой	64,10	3,21	
10	Хлеб	22,80	0,41	
	Итого	212,11	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	6,16	№88-2015г.
35	Филе минтая запечённое	49,70	19,04	ТТК №23
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
25	Батон	58,75	1,80	
37	Хлеб	70,68	1,21	
р/в	Итого	328,88	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/15	Бутерброд с ягодой протертой	64,10	3,21	
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
	Итого	124,10	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка