Производство столовой школы № 1 Фокино Меню на 24 марта 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	<u>Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1</u>			
асса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20/21/38	Бутерброд горячий с колбасой полукопчёной и сыром	247,00	32,14	TTK №48
200/10	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с			№173-2015г.
	маслом сливочным	289,00	16,97	
200	Чай с сахаром	60,00	1 79	№685-2004г.
100	Фрукт свежий (яблоко)	47,00	12 00	№338-2015r
100	Итого			
		643,00	62,90	_
NA T	Завтрак 5-11 кл с доплато		0	Na
Масса порции	Наименование блюда Бутерброд горячий с колбасой полукопчёной и	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры ТТК №48
25/19/32	сыром	237,90	•	
200/10	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с	289,00		№173-2015г.
200/10	маслом сливочным	209,00	,	
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
13	Печенье "Слана"	58,50		
	р/в 50 30 Итого	645,40		
1/	Завтрак 20,00 (льгота) и ОЕ	,		1
Масса порции		Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с			№174-2015г.
200/8	маслом сливочным	289,80		
200	Чай с сахаром	60,00	1.79	№685-2004г.
30	Батон	70,50		
50	Итого	420,30		
			20,00	
Масса порции	Завтрак 3,50 (бюджет) и ОЕ Наименование блюда	ээ Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
масса порции 11	Печенье "Полосатик"	53,24		
		•	2,30	№685-2004г.
766	Hair C Cavanom	/IU KI	7 /1 /1	142000 20041.
165	Чай с сахаром	49,50		
165	Итого	102,74		
	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с	102,74 :мена	3,50	
Масса порции	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда	102,74 : мена Калорийность	3,50 Стоимость	№ рецептурь
Масса порции 190	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 о Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем	102,74 : мена Калорийность 78,85	3,50 Стоимость 5,38	№ рецептурь №82-2015г.
Масса порции 190 200	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром	102,74 смена Калорийность 78,85 60,00	3,50 Стоимость 5,38 1,79	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г.
Масса порции 190 200 13	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Печенье "Слана"	102,74 СМЕНа Калорийность 78,85 60,00 58,50	3,50 Стоимость 5,38 1,79 2,11	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г.
Масса порции 190 200	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Печенье "Слана" Хлеб	102,74 Смена Калорийность 78,85 60,00 58,50 43,32	3,50 Стоимость 5,38 1,79 2,11 0,72	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г.
Масса порции 190 200 13	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Печенье "Слана"	102,74 СМЕНа Калорийность 78,85 60,00 58,50	3,50 Стоимость 5,38 1,79 2,11	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г.
Масса порции 190 200 13	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Печенье "Слана" Хлеб	102,74 Смена Калорийность 78,85 60,00 58,50 43,32	3,50 Стоимость 5,38 1,79 2,11 0,72 10,00	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г.
Масса порции 190 200 13 19 Масса порции	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Печенье "Слана" Хлеб Итого Обед Наименование блюда	102,74 СМЕНА Калорийность 78,85 60,00 58,50 43,32 240,67	3,50 Стоимость 5,38 1,79 2,11 0,72 10,00	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г.
Масса порции 190 200 13 19 Масса порции 250	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Печенье "Слана" Хлеб Итого Обед Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем	102,74 СМЕНА Калорийность 78,85 60,00 58,50 43,32 240,67 Калорийность 103,75	3,50 Стоимость 5,38 1,79 2,11 0,72 10,00 Стоимость 7,08	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г. № рецептурь №82-2015г.
Масса порции 190 200 13 19 Масса порции	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Печенье "Слана" Хлеб Итого Обед Наименование блюда	102,74 СМЕНА Калорийность 78,85 60,00 58,50 43,32 240,67	3,50 Стоимость 5,38 1,79 2,11 0,72 10,00 Стоимость 7,08 20.10	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г. № рецептурь №82-2015г.
Масса порции 190 200 13 19 Масса порции 250	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Печенье "Слана" Хлеб Итого Обед Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем	102,74 СМЕНА Калорийность 78,85 60,00 58,50 43,32 240,67 Калорийность 103,75	3,50 Стоимость 5,38 1,79 2,11 0,72 10,00 Стоимость 7,08 20.10	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г. № рецептурь №82-2015г.
Масса порции 190 200 13 19 Масса порции 250 30	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Печенье "Слана" Хлеб Итого Обед Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Филе цыплёнка запечённое	102,74 СМЕНА Калорийность 78,85 60,00 58,50 43,32 240,67 Калорийность 103,75 77,49 60,00	3,50 Стоимость 5,38 1,79 2,11 0,72 10,00 Стоимость 7,08 20,10 1,79	№ рецептуры №82-2015г. №685-2004г. № рецептуры №82-2015г. ТТК №18 №685-2004г.
Масса порции 190 200 13 19 Масса порции 250 30 200	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Печенье "Слана" Хлеб Итого Обед Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Филе цыплёнка запечённое Чай с сахаром Хлеб	102,74 СМЕНА Калорийность 78,85 60,00 58,50 43,32 240,67 Калорийность 103,75 77,49 60,00 59,28	3,50 Стоимость 5,38 1,79 2,11 0,72 10,00 Стоимость 7,08 20,10 1,79 1,03	№ рецептуры №82-2015г. №685-2004г. № рецептуры №82-2015г. ТТК №18
Масса порции 190 200 13 19 Масса порции 250 30 200	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Печенье "Слана" Хлеб Итого Обед Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Филе цыплёнка запечённое Чай с сахаром Хлеб Итого Итого	102,74 СМЕНА Калорийность 78,85 60,00 58,50 43,32 240,67 Калорийность 103,75 77,49 60,00	3,50 Стоимость 5,38 1,79 2,11 0,72 10,00 Стоимость 7,08 20,10 1,79 1,03	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г. № рецептурь №82-2015г. ТТК №18
Масса порции 190 200 13 19 Масса порции 250 30 200 26	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Печенье "Слана" Хлеб Итого Обед Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Филе цыплёнка запечённое Чай с сахаром Хлеб Итого Полдник	102,74 Смена Калорийность 78,85 60,00 58,50 43,32 240,67 Калорийность 103,75 77,49 60,00 59,28 300,52	3,50 Стоимость 5,38 1,79 2,11 0,72 10,00 Стоимость 7,08 20,10 1,79 1,03 30,00	№ рецептуры №82-2015г. №685-2004г. № рецептуры №82-2015г. ТТК №18
Масса порции 190 200 13 19 Масса порции 250 30 200 26	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Печенье "Слана" Хлеб Итого Обед Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Филе цыплёнка запечённое Чай с сахаром Хлеб Итого Полдник Наименование блюда	102,74 СМЕНА Калорийность 78,85 60,00 58,50 43,32 240,67 Калорийность 103,75 77,49 60,00 59,28 300,52	3,50 Стоимость 5,38 1,79 2,11 0,72 10,00 Стоимость 7,08 20,10 1,79 1,03 30,00	№ рецептуры №82-2015г. №685-2004г. № рецептуры №82-2015г. ТТК №18 №685-2004г.
Масса порции 190 200 13 19 Масса порции 250 30 200 26 Масса порции 10/15	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Печенье "Слана" Хлеб Итого Обед Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Филе цыплёнка запечённое Чай с сахаром Хлеб Итого Полдник Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой	102,74 СМЕНА Калорийность 78,85 60,00 58,50 43,32 240,67 Калорийность 103,75 77,49 60,00 59,28 300,52	3,50 Стоимость 5,38 1,79 2,11 0,72 10,00 Стоимость 7,08 20,10 1,79 1,03 30,00 Стоимость 3,21	№ рецептуры №82-2015г. №685-2004г. № рецептуры №82-2015г. ТТК №18 №685-2004г.
Масса порции 190 200 13 19 Масса порции 250 30 200 26	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Печенье "Слана" Хлеб Итого Обед Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Филе цыплёнка запечённое Чай с сахаром Хлеб Итого Полдник Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой Чай с сахаром	102,74 СМЕНА Калорийность 78,85 60,00 58,50 43,32 240,67 Калорийность 103,75 77,49 60,00 59,28 300,52	3,50 Стоимость 5,38 1,79 2,11 0,72 10,00 Стоимость 7,08 20,10 1,79 1,03 30,00 Стоимость 3,21 1,79	№ рецептуры №82-2015г. №685-2004г. № рецептуры №82-2015г. ТТК №18 №685-2004г.
Масса порции 190 200 13 19 Масса порции 250 30 200 26 Масса порции 10/15 200	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 с Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Печенье "Слана" Хлеб Итого Обед Наименование блюда Борщ со свежей капустой и картофелем Филе цыплёнка запечённое Чай с сахаром Хлеб Итого Полдник Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой Чай с сахаром Чай с сахаром Чай с сахаром Чай с сахаром	102,74 СМЕНА Калорийность 78,85 60,00 58,50 43,32 240,67 Калорийность 103,75 77,49 60,00 59,28 300,52	3,50 Стоимость 5,38 1,79 2,11 0,72 10,00 Стоимость 7,08 20,10 1,79 1,03 30,00 Стоимость 3,21 1,79	№ рецептуры №82-2015г. №685-2004г. № рецептуры №82-2015г. ТТК №18 №685-2004г.