

# Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 23 марта 2021 г.

## Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	7,36	3,43	№306-2015г.
50	Филе цыплёнка запечённое	129,15	32,94	ТТК №18
110	Рис отварной	153,78	7,02	№304-2015г.
150	Йогурт питьевой	118,50	18,22	№386-2015г.
33	Хлеб	75,24	1,29	
	<b>Итого</b>	484,03	<b>62,90</b>	

## Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	11,04	5,15	№306-2015г.
50	Филе цыплёнка запечённое	129,15	32,94	ТТК №18
130	Рис отварной	181,74	8,30	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
26	Печенье "Слана"	117,00	4,21	
29	Хлеб	66,12	1,11	
	<b>Итого</b>	565,05	<b>53,50</b>	

## Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	110,20	17,42	ТТК №25
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
20	Хлеб	45,60	0,79	
	<b>Итого</b>	215,80	<b>20,00</b>	

## Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,76	
195	Чай с сахаром	58,50	1,74	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	117,25	<b>3,50</b>	

## Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
180	Суп картофельный с бобовыми (горох)	106,74	4,79	№102-2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,74	№685-2004г.
50	Булочка "Батончик дорожный"	167,90	3,11	ТТК №1
10	Хлеб	22,80	0,36	
	<b>Итого</b>	355,94	<b>10,00</b>	

## ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	6,66	№102-2015г.
40	Сосиска отварная	104,80	19,37	№243-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
17	Батон	39,95	1,23	
24	Хлеб	54,72	0,95	
	<b>Итого</b>	407,72	<b>30,00</b>	

## Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
13	Печенье "Слана"	58,50	2,11	
180/13,5/6	Чай с лимоном	62,00	2,89	№686-2004г.
	<b>Итого</b>	120,50	<b>5,00</b>	

**Директор**

Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер**

Фирсова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка

