

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 19 марта 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	11,04	5,15	№306-2015г.
70/140	Плов из бройлер-цыплят	313,60	42,65	№291-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
34	Хлеб	77,52	1,31	
100	Фрукт свежий (яблоко)	47,00	12,00	№338-2015г.
	Итого	509,16	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	7,36	3,43	№306-2015г.
70/140	Плов из бройлер-цыплят	313,60	42,65	№291-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
26	Печенье "Слана"	117,00	4,21	
37	Хлеб	84,36	1,42	
	Итого	582,32	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Сосиска отварная	52,40	9,45	№243-2015г.
100	Капуста тушёная	75,10	7,58	№321-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
30	Хлеб	68,40	1,18	
	Итого	255,90	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,80	
195	Чай с сахаром	58,50	1,70	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
180	Суп картофельный с бобовыми (горох)	106,74	4,57	№102-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
10/15	Бутерброд с ягодой протертой	64,10	3,23	
11	Хлеб	25,08	0,41	
	Итого	255,92	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	6,35	№102-2015г.
60	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	132,24	20,91	ТТК №25
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
24	Хлеб	54,72	0,95	
	Итого	395,21	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,32	
190	Чай с сахаром	57,00	1,68	№685-2004г.
	Итого	123,90	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

