

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 17 марта 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
150	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	8,88	5,52	№306-2015г.
600	Салат из свеклы отварной	55,68	3,87	№52-2015г.
750	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	165,30	26,14	ТТК №25
1300	Пюре картофельное	118,95	11,16	№312-2015г.
2000	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	7,09	ТТК №89
350	Бисквит "Солнышко"	118,65	8,40	
190	Хлеб	43,32	0,72	
	Итого	621,78	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
100	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	5,92	3,68	№306-2015г.
500	Салат из свеклы отварной	46,40	3,22	№52-2015г.
750	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	165,30	26,14	ТТК №25
1400	Пюре картофельное	128,10	12,01	№312-2015г.
2000	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	7,09	ТТК №89
350	Хлеб	79,80	1,36	
	Итого	536,52	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200/100	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	251,00	16,05	№182-2015г.
2000	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
300	Батон	70,50	2,16	
	Итого	381,50	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Батон	58,75	1,80	
1950	Чай с сахаром	58,50	1,70	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
1900	Борщ со свежей капустой и картофелем	78,85	5,26	№82-2015г.
2000	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
1300	Печенье "Слана"	58,50	2,11	
2200	Хлеб	50,16	0,84	
	Итого	247,51	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20/5/30	Бутерброд с сыром	189,00	20,65	№3-2015г.
2500	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	6,92	№82-2015г.
2000	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
1700	Хлеб	38,76	0,64	
	Итого	391,51	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
500	Булочка дорожная	160,50	3,36	№425-2015г.
1850	Чай с сахаром	55,50	1,64	№685-2004г.
	Итого	216,00	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

