

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 15 марта 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	8,88	5,52	№306-2015г.
60	Сосиска отварная	157,20	27,72	№243-2015г.
120/6/13	Макароны отварные с сыром	211,20	16,64	№204-2015г.
200	Какао с молоком	136,00	11,58	№382-2015г.
37	Хлеб	84,36	1,44	
	Итого	597,64	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	8,88	5,52	№306-2015г.
60	Сосиска отварная	157,20	27,72	№243-2015г.
120/6/14	Макароны отварные с сыром	214,80	17,39	№204-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
28	Хлеб	63,84	1,08	
	Итого	504,72	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
120/6/13	Макароны отварные с сыром	211,20	16,64	№204-2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,74	№685-2004г.
23	Батон	54,05	1,62	
	Итого	323,75	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,76	
195	Чай с сахаром	58,50	1,74	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,80	4,76	№88-2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,74	№685-2004г.
50	Булочка "Батончик дорожный"	167,90	3,11	ТТК №1
10	Хлеб	22,80	0,39	
	Итого	321,00	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	5,95	№88-2015г.
30	Филе цыплёнка запечённое	77,49	19,71	ТТК №18
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
20	Батон	47,00	1,44	
28	Хлеб	63,84	1,11	
	Итого	338,08	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/15	Бутерброд с ягодой протертой	64,10	3,21	
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
	Итого	124,10	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка