

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 12 марта 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	11,04	5,14	№306-2015г.
50	Филе минтая запечённое	71,00	36,46	ТТК №23
100	Пюре картофельное	91,50	8,58	№312-2015г.
200	Напиток из варенья	106,80	4,50	№387-2015г.
30	Бисквит "Солнышко"	101,70	7,20	
26	Хлеб	59,28	1,02	
	Итого	441,32	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50	Филе минтая запечённое	71,00	36,46	ТТК №23
120	Пюре картофельное	109,80	10,30	№312-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
22	Печенье "Полосатик"	106,48	4,13	
21	Хлеб	47,88	0,82	
	Итого	395,16	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200/5	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	262,00	16,87	№183-2015
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
19	Батон	44,65	1,34	
	Итого	366,65	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,76	
195	Чай с сахаром	58,50	1,74	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	3,59	№111-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
50	Булочка домашняя	159,00	3,60	№424-2015г.
26	Хлеб	59,28	1,02	ПР
	Итого	395,28	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20/10/32	Бутерброд горячий с колбасой полукопчёной и сыром	195,20	23,17	ТТК №48
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	3,59	№111-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
37	Хлеб	84,36	1,45	ПР
	Итого	456,56	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
13	Печенье "Слана"	58,50	2,11	
190/13,7/6	Чай с лимоном	62,00	2,89	№686-2004г.
	Итого	120,50	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

