

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 10 марта 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|---|---------------|--------------|-------------|
| 60/60 | Печень цыплёнка тушёная с луком в соусе сметанном | 188,28 | 28,62 | ТТК №59 |
| 120 | Каша рассыпчатая гречневая | 195,00 | 8,86 | №302-2015г. |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 1,79 | №685-2004г. |
| 28 | Хлеб | 63,84 | 1,08 | |
| 97 | Фрукт свежий (мандарин) | 36,86 | 22,55 | |
| | Итого | 543,98 | 62,90 | |

Завтрак 5-11 кл с доплатой

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|---|---------------|--------------|-------------|
| 70/70 | Печень цыплёнка тушёная с луком в соусе сметанном | 219,66 | 33,40 | ТТК №59 |
| 120 | Каша рассыпчатая гречневая | 195,00 | 8,86 | №302-2015г. |
| 200 | Напиток из варенья | 106,80 | 4,50 | №387-2015г. |
| 33 | Пряники "Шоколадно-ореховые" | 115,50 | 5,40 | ПП |
| 35 | Хлеб | 79,80 | 1,34 | |
| | Итого | 716,76 | 53,50 | |

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|----------------------------|---------------|--------------|-------------|
| 20 | Сосиска отварная | 52,40 | 9,92 | №243-2015г. |
| 100 | Каша рассыпчатая гречневая | 162,50 | 7,38 | №302-2015г. |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 1,79 | №685-2004г. |
| 24 | Хлеб | 54,72 | 0,91 | |
| | Итого | 329,62 | 20,00 | |

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------|
| 25 | Батон | 58,75 | 1,76 | |
| 195 | Чай с сахаром | 58,50 | 1,74 | №685-2004г. |
| | Итого | 117,25 | 3,50 | |

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|-----------------------------|---------------|--------------|-------------|
| 200 | Суп с макаронными изделиями | 93,60 | 2,87 | №111-2015г. |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 1,79 | №685-2004г. |
| 26 | Печенье "Слана" | 117,00 | 4,21 | |
| 29 | Хлеб | 66,12 | 1,13 | |
| | Итого | 336,72 | 10,00 | |

ГПД

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|-----------------------------|---------------|--------------|-------------|
| 25/5/20 | Бутерброд с сыром | 179,00 | 23,94 | №3-2015г. |
| 250 | Суп с макаронными изделиями | 117,00 | 3,59 | №111-2015г. |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 1,79 | №685-2004г. |
| 18 | Хлеб | 41,04 | 0,68 | |
| | Итого | 397,04 | 30,00 | |

Полдник

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|------------------------------|---------------|-------------|-------------|
| 3/15 | Бутерброд с маслом сливочным | 61,80 | 3,26 | №1-2015г. |
| 195 | Чай с сахаром | 58,50 | 1,74 | №685-2004г. |
| | Итого | 120,30 | 5,00 | |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка

