

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 02 марта 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	11,04	5,15	№306-2015г.
60	Филе цыплёнка запечённое	154,98	39,42	ТТК №18
100	Рис отварной	139,80	6,38	№304-2015г.
200	Компот из кураги	114,80	8,33	№348-2015г
11	Печенье "Полосатик"	53,24	2,06	
40	Хлеб	91,20	1,56	
	Итого	565,06	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
60	Филе цыплёнка запечённое	154,98	39,42	ТТК №18
110	Рис отварной	153,78	7,02	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
22	Печенье "Полосатик"	106,48	4,13	
31	Хлеб	70,68	1,21	
	Итого	545,92	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Сосиска отварная	65,50	11,51	№243-2015г.
100	Рис отварной	139,80	6,38	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
10	Хлеб	22,80	0,39	
	Итого	288,10	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,78	
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
	Итого	118,75	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
180	Борщ со свежей капустой и картофелем	74,70	4,81	№82-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
50	Булочка "Батончик дорожный"	167,90	3,08	ТТК №1
10	Хлеб	22,80	0,39	
	Итого	325,40	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20/5/30	Бутерброд с сыром	189,00	20,65	№3-2015г.
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	6,73	№82-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
23	Хлеб	52,44	0,90	
	Итого	405,19	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
3/16	Бутерброд с маслом сливочным	64,60	3,33	№1-2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,67	№685-2004г.
	Итого	123,10	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

