

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 01 марта 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	5,92	3,68	№306-2015г.
130/2	Омлет с колбасой с маслом сливочным	271,20	45,17	№212-2015г.
200	Кофейный напиток с молоком	100,60	11,12	№379-2015г
14	Печенье "Слана"	63,00	2,27	
17	Хлеб	38,76	0,66	
	Итого	479,48	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
130/7	Омлет с колбасой с маслом сливочным	304,20	48,32	№212-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
14	Печенье "Слана"	63,00	2,27	
30	Хлеб	68,40	1,19	
	Итого	495,60	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
100/5/15	Макароны отварные с сыром	191,00	16,99	№204-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
18	Батон	42,30	1,29	
	Итого	293,30	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,78	
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
	Итого	118,75	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,80	4,67	№88-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
50	Булочка "Батончик дорожный"	167,90	3,08	ТТК №1
14	Хлеб	31,92	0,53	
	Итого	331,62	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
30/30	Бутерброд с ветчиной	123,20	21,03	№6-2015г.
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	5,84	№88-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
36	Хлеб	82,08	1,41	
	Итого	355,03	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,28	
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
	Итого	126,90	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

