

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 19 февраля 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	11,04	5,15	№306-2015г.
50	Филе минтая запечённое	71,00	36,46	ТТК №23
110	Пюре картофельное	100,65	8,77	№312-2015г.
200	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	6,99	ТТК №89
22	Печенье "Полосатик"	106,48	4,13	
36	Хлеб	82,08	1,40	
	Итого	482,25	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50	Филе минтая запечённое	71,00	36,46	ТТК №23
110	Пюре картофельное	100,65	8,77	№312-2015г.
200/15/7	Чай с лимоном	62,00	3,28	№686-2004г.
22	Печенье "Полосатик"	106,48	4,13	
22	Хлеб	50,16	0,86	
	Итого	390,29	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
40	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	128,80	16,96	№295 - 2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,67	№685-2004г.
19	Батон	44,65	1,37	
	Итого	231,95	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,78	
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
	Итого	118,75	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Борщ со свежей капустой и картофелем	83,00	5,38	№82-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
5/15	Бутерброд с ягодой протертой	53,05	2,31	
15	Хлеб	34,20	0,59	
	Итого	230,25	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	6,73	№82-2015г.
50	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	161,00	21,20	№295 - 2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
10	Хлеб	22,80	0,35	
	Итого	347,55	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,28	
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
	Итого	126,90	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

