

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 18 февраля 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	11,84	7,35	№306-2015г.
80	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	257,60	33,93	№295 - 2015г.
130/6,5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	178,10	7,48	№203-2015г
200	Компот из свежих яблок	114,60	7,10	№342-2015г.
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,73	ПР
34	Хлеб	77,52	1,31	
	Итого	762,16	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	11,84	7,35	№306-2015г.
75	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	241,50	31,81	№295 - 2015г.
100/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	137,00	5,75	№203-2015г
200	Компот из свежих яблок	114,60	7,10	№342-2015г.
38	Хлеб	86,64	1,49	
р/в	50	30	Итого	591,58 53,50

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
120/6/13	Макаронные изделия отварные с сыром	211,20	16,64	№204-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
23	Батон	54,05	1,64	
	Итого	325,25	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
26	Батон	61,10	1,88	
190	Чай с сахаром	57,00	1,62	№685-2004г.
	Итого	118,10	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,32	
250	Суп с крупой (рис)	51,25	3,92	№115-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
27	Хлеб	61,56	1,04	
	Итого	239,71	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
24/5/22	Бутерброд с сыром	181,00	23,37	№3-2015г.
250	Суп с крупой (рис)	51,25	3,92	№115-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
26	Хлеб	59,28	0,99	
р/в			Итого	351,53 30,00

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
14	Печенье "Слана"	63,00	2,27	
180/13,5/6	Чай с лимоном	62,00	2,73	№686-2004г.
	Итого	125,00	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

