

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 09 февраля 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50	Салат из моркови с сахаром	40,85	2,75	№62-2015г.
65	Филе цыплёнка запечённое	167,90	38,32	ТТК №18
110	Рис отварной	153,78	7,02	№304-2015г.
200	Какао с молоком	136,00	11,49	№382-2015г.
11	Печенье "Полосатик"	53,24	2,06	
32	Хлеб	72,96	1,26	
	Итого		624,73	62,90

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
65	Филе цыплёнка запечённое	167,90	38,32	ТТК №18
130	Рис отварной	181,74	8,30	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
22	Печенье "Полосатик"	106,48	4,13	
26	Хлеб	59,28	1,03	
	Итого		575,40	53,50

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	30,20	2,49	№45-2015г.
1	Яйцо варёное	63,00	11,62	№209-2015г.
200/15/7	Чай с лимоном	62,00	3,28	№686-2004г.
11	Печенье "Полосатик"	53,24	2,06	
14	Хлеб	31,92	0,55	
	Итого		240,36	20,00

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,78	
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
	Итого		118,75	3,50

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Борщ со свежей капустой и картофелем	83,00	5,38	№82-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
14	Печенье "Слана"	63,00	2,27	
16	Хлеб	36,48	0,63	
	Итого		242,48	10,00

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
40/30	Бутерброд с колбасой варёной "Докторской"	186,80	19,98	№6-2015г.
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	6,73	№82-2015г.
200/15/5	Чай с лимоном	61,40	2,83	№686-2004г.
12	Хлеб	27,36	0,46	
	Итого		379,31	30,00

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,28	
200	Чай с сахаром	60,00	1,72	№685-2004г.
	Итого		126,90	5,00

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

