

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 05 февраля 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
75	Салат из моркови с сахаром	61,28	4,12	№62-2015г.
80/160	Плов из бройлер-цыплят	358,40	40,41	№291-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
22	Печенье "Полосатик"	106,48	4,13	
29	Хлеб	66,12	1,14	
95	Фрукт свежий (яблоко)	44,65	11,40	№338-2015г
	Итого	696,93	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
80	Салат из моркови с сахаром	65,36	4,39	№62-2015г.
80/160	Плов из бройлер-цыплят	358,40	40,41	№291-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,73	ПР
32	Хлеб	72,96	1,27	
	Итого	679,22	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
30	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	66,12	12,07	ТТК №25
85	Рис отварной	118,83	5,43	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
21	Хлеб	47,88	0,80	
	Итого	292,83	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,80	
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
	Итого	118,75	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
190	Суп картофельный с бобовыми (горох)	112,67	4,52	№102-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
50	Булочка дорожная	160,50	3,33	№425-2015г.
12	Хлеб	27,36	0,45	
	Итого	360,53	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	5,95	№102-2015г.
50	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	110,20	20,11	ТТК №25
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
20	Батон	47,00	1,44	
21	Хлеб	47,88	0,80	
	Итого	413,33	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
3/13	Бутерброд с сыром	47,20	3,39	№3-2015г.
190	Чай с сахаром	57,00	1,61	№685-2004г.
	Итого	104,20	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

