

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 03 февраля 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	14,72	6,86	№306-2015г.
80	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	176,32	32,18	ТТК №25
130	Пюре картофельное	118,95	10,36	№312-2015г.
200	Напиток из варенья	106,80	4,42	№387-2015г.
35	Бисквит "Солнышко"	118,65	8,40	
18	Хлеб	41,04	0,68	
	Итого	576,48	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
150	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	11,04	5,15	№306-2015г.
80	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	176,32	32,18	ТТК №25
130	Пюре картофельное	118,95	10,36	№312-2015г.
200	Напиток из варенья	106,80	4,42	№387-2015г.
36	Хлеб	82,08	1,39	
	р/в 50 30 Итого	495,19	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200/9	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	282,40	16,41	№173-2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,65	№685-2004г.
27	Батон	63,45	1,94	
	Итого	404,35	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
14	Печенье "Слана"	63,00	2,27	
150	Чай с сахаром	45,00	1,23	№685-2004г.
	Итого	108,00	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Суп с макаронными изделиями	93,60	2,84	№111-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
28	Печенье "Слана"	126,00	4,54	
24	Хлеб	54,72	0,92	
	Итого	334,32	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	3,55	№111-2015г.
65	Бройлер-цыплёнок отварной	161,20	23,93	№288-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
21	Хлеб	47,88	0,82	
	р/в Итого	386,08	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,30	
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
	Итого	126,90	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись _____ расшифровка _____