

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 01 февраля 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	7,36	3,43	№306-2015г.
60	Сосиска отварная	157,20	27,72	№243-2015г.
120/6/13	Макароньы отварные с сыром	211,20	16,64	№204-2015г.
200	Какао с молоком	136,00	11,46	№382-2015г.
14	Печенье "Слана"	63,00	2,27	
35	Хлеб	79,80	1,38	
	Итого	654,56	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
60	Сосиска отварная	157,20	27,72	№243-2015г.
120/6/9	Макароньы отварные с сыром	196,80	13,64	№204-2015г.
200	Какао с молоком	136,00	11,46	№382-2015г.
18	Хлеб	41,04	0,68	
	Итого	531,04	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
120/6/13	Макароньы отварные с сыром	211,20	16,64	№204-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
23	Батон	54,05	1,66	
	Итого	325,25	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
14	Печенье "Слана"	63,00	2,27	
150	Чай с сахаром	45,00	1,23	№685-2004г.
	Итого	108,00	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Суп картофельный с бобовыми (горох)	118,60	4,76	№102-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
50	Булочка "Батончик дорожный"	167,90	3,07	ГТК №1
12	Хлеб	27,36	0,47	
	Итого	373,86	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	5,95	№102-2015г.
30	Филе минтая запечённое	42,60	21,27	ГТК №23
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
28	Хлеб	63,84	1,08	
	Итого	314,69	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,30	
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
	Итого	126,90	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка