

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 29 января 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	11,84	7,35	№306-2015г.
40/40	Гуляш (говядина)	176,80	44,39	№260-2015г.
110	Каша рассыпчатая гречневая	178,75	8,12	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
34	Хлеб	77,52	1,34	
	Итого	504,91	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	5,92	3,68	№306-2015г.
35/35	Гуляш (говядина)	154,70	38,84	№260-2015г.
110	Каша рассыпчатая гречневая	178,75	8,12	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
30	Хлеб	68,40	1,16	
	Итого	467,77	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/24	Бутерброд с сыром	103,20	9,66	№3-2015г.
100/5/3	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	195,67	8,64	№171-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
	Итого	358,87	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
26	Батон	61,10	1,85	
195	Чай с сахаром	58,50	1,65	№685-2004г.
	Итого	119,60	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,30	
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	3,55	№111-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
37	Хлеб	84,36	1,45	
	Итого	328,26	10,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,30	
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
	Итого	126,90	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка