

# Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 28 января 2021 г.

## Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	30,20	<b>2,47</b>	№45-2015г.
70	Котлета (особая) (говядина, свинина)	201,60	<b>36,06</b>	№269-2015г.
110	Пюре картофельное	100,65	<b>8,77</b>	№312-2015г.
200	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	<b>6,95</b>	ГТК №89
30	Бисквит "Солнышко"	101,70	<b>7,20</b>	
37	Хлеб	84,36	<b>1,45</b>	
	<b>Итого</b>	<b>629,51</b>	<b>62,90</b>	

## Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
70	Котлета (особая) (говядина, свинина)	201,60	<b>36,06</b>	№269-2015г.
110	Пюре картофельное	100,65	<b>8,77</b>	№312-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	<b>1,70</b>	№685-2004г.
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	<b>5,73</b>	ПР
32	Хлеб	72,96	<b>1,24</b>	
	<b>Итого</b>	<b>557,71</b>	<b>53,50</b>	

## Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15/9/27	Бутерброд горячий с колбасой полукопчёной и сыром	177,00	<b>18,30</b>	ГТК №48
200	Чай с сахаром	60,00	<b>1,70</b>	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	<b>237,00</b>	<b>20,00</b>	

## Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Батон	47,00	<b>1,39</b>	
190	Чай с сахаром	57,00	<b>1,61</b>	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	<b>104,00</b>	<b>3,00</b>	

## Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
5/15	Бутерброд с ягодой протертой	53,05	<b>2,31</b>	
170	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	72,93	<b>5,69</b>	№96-2015г.
190	Чай с сахаром	57,00	<b>1,61</b>	№685-2004г.
10	Хлеб	22,80	<b>0,39</b>	
	<b>Итого</b>	<b>205,78</b>	<b>10,00</b>	

## ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	107,25	<b>8,37</b>	№96-2015г.
40	Колбаса "Докторская" отварная	102,80	<b>17,22</b>	№243-2015г.
200/15/7	Чай с лимоном	62,00	<b>3,26</b>	№686-2004г.
29	Хлеб	66,12	<b>1,15</b>	
	<b>Итого</b>	<b>338,17</b>	<b>30,00</b>	

## Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
14	Печенье "Слана"	63,00	<b>2,27</b>	
200/15/5	Чай с лимоном	62,00	<b>2,73</b>	№686-2004г.
	<b>Итого</b>	<b>125,00</b>	<b>5,00</b>	

**Директор**

Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер**

Фирсова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка

