

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 25 января 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Овощи натуральные свежие (помидоры)	3,30	4,25	№71-2015г.
130	Омлет с колбасой	258,00	44,21	№212-2015г.
200	Кофейный напиток с молоком	100,60	11,09	№379-2015г.
14	Печенье "Слана"	63,00	2,27	
28	Хлеб	63,84	1,08	
	Итого	488,74	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
130/7	Омлет с колбасой с маслом сливочным	304,20	48,62	№212-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
14	Печенье "Слана"	63,00	2,27	
24	Хлеб	54,72	0,91	
	Итого	481,92	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200/10	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	303,00	17,28	№174-2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,65	№685-2004г.
15	Батон	35,25	1,07	
	Итого	396,75	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,80	
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
	Итого	118,75	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
180	Борщ со свежей капустой и картофелем	74,70	4,82	№82-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
50	Булочка "Батончик дорожный"	167,90	3,04	ГТК №1
12	Хлеб	27,36	0,44	
	Итого	329,96	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	6,70	№82-2015г.
55	Бройлер-цыпленок отварной	208,89	20,25	№288-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
35	Хлеб	79,80	1,35	
	Итого	452,44	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,30	
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
	Итого	126,90	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

