

# Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 15 января 2021 г.

## Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
30	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	17,76	11,03	№306-2015г.
70/140	Плов из бройлер-цыплят	313,60	35,31	№291-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
14	Печенье "Слана"	63,00	2,27	
15	Хлеб	34,20	0,59	
100	Фрукт свежий (яблоко)	47,00	12,00	№338-2015г
	<b>Итого</b>	535,56	<b>62,90</b>	

## Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	11,84	7,35	№306-2015г.
65/130	Плов из бройлер-цыплят	291,20	32,78	№291-2015г.
200	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	6,95	ТТК №89
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,73	ПР
18	Хлеб	41,04	0,69	
	<b>Итого</b>	577,58	<b>53,50</b>	

## Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15/9/27	Бутерброд горячий с колбасой полукопчёной и сыром	158,70	18,30	ТТК №48
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	218,70	<b>20,00</b>	

## Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,80	
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	118,75	<b>3,50</b>	

## Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	3,53	№111-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
50	Булочка сдобная с корицей	156,15	3,64	ТТК №7
29	Хлеб	66,12	1,13	
	<b>Итого</b>	399,27	<b>10,00</b>	

## ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	3,53	№111-2015г.
45	Филе цыплёнка запечённое	116,24	23,49	ТТК №18
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
33	Хлеб	75,24	1,28	
	<b>Итого</b>	368,48	<b>30,00</b>	

## Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,30	
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	126,90	<b>5,00</b>	

**Директор**

Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер**

Фирсова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка

