

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 14 января 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Овощи натуральные свежие (помидоры)	3,30	4,25	№71-2015г.
40/40	Гуляш (говядина)	176,80	44,36	№260-2015г.
100	Каша рассыпчатая гречневая	162,50	7,38	№302-2015г.
200/15/7	Чай с лимоном	62,00	3,26	№686-2004г.
14	Печенье "Слана"	63,00	2,27	
35	Хлеб	79,80	1,38	
	Итого	547,40	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
35/35	Гуляш (говядина)	154,70	38,82	№260-2015г.
130	Каша рассыпчатая гречневая	211,25	9,60	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
14	Печенье "Слана"	63,00	2,27	
28	Хлеб	63,84	1,11	
	р/в 50 30 Итого	552,79	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/24	Бутерброд с сыром	103,20	9,66	№3-2015г.
100/5/3	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	195,67	8,64	№171-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
	Итого	358,87	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,80	
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
	Итого	118,75	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,80	4,53	№88-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
14	Печенье "Слана"	63,00	2,27	
38	Хлеб	86,64	1,50	
	Итого	281,44	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	5,67	№88-2015г.
55	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	121,22	22,10	ТТК №25
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
14	Хлеб	31,92	0,53	
	р/в Итого	302,89	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
14	Печенье "Слана"	63,00	2,27	
200/15/5	Чай с лимоном	62,00	2,73	№686-2004г.
	Итого	125,00	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка