

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 13 января 2021 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
75	Салат из свеклы отварной	69,60	4,81	№52-2015г.
80	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	176,32	32,15	ТТК №25
120	Пюре картофельное	109,80	9,56	№312-2015г.
200	Компот из кураги	114,80	8,24	№348-2015г.
30	Бисквит "Солнышко"	101,70	7,20	
24	Хлеб	54,72	0,94	
	Итого	626,94	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
75	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	165,30	30,14	ТТК №25
120	Пюре картофельное	109,80	9,56	№312-2015г.
200	Компот из свежих яблок	114,60	6,67	№342-2015г.
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,73	ПР
36	Хлеб	82,08	1,40	
	Итого	594,28	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
75	Салат из белокочанной капусты с морковью	45,30	3,64	№45-2015г.
30	Сосиска отварная	78,60	13,95	№243-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
18	Хлеб	41,04	0,71	
	Итого	224,94	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
13	Печенье "Слана"	58,50	2,11	
165	Чай с сахаром	49,50	1,39	№685-2004г.
	Итого	108,00	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
5/15	Бутерброд с ягодой протертой	53,05	2,31	
200	Суп картофельный с бобовыми (горох)	118,60	4,53	№102-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
37	Хлеб	84,36	1,46	
	Итого	316,01	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20/5/35	Бутерброд с сыром	167,00	21,11	№3-2015г.
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	5,66	№102-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,70	№685-2004г.
39	Хлеб	88,92	1,53	
	Итого	464,17	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50	Булочка домашняя	159,00	3,52	№424-2015г.
180	Чай с сахаром	54,00	1,48	№685-2004г.
	Итого	213,00	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись _____ расшифровка _____

