Производство столовой школы № 1 Фокино Меню на 28 декабря 2020 г.

1асса порции			<u> 1 смена</u>		
		Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептурь
25		Сыр "Российский" (порциями)	90,00	18,95	№15-2015г.
60		Сосиска отварная	157,20	27,72	№243-2015г.
140/7	Мака	аронные изделия отварные с маслом сливочным	191,80	8,05	№203-2015г
200	Har	питок ягодный (из компотной смеси)	111,00	7.02	TTK №89
30	1 101	Хлеб	68,40		
		Итого	618,40		
		Завтрак 5-11 кл с доплате		02,30	
Ласса порции		Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептурь
60		Сосиска отварная			
120/6/9		Макароны отварные с сыром	157,20 196,80	13 64	№204-2015г.
200	Наг	питок ягодный (из компотной смеси)	111,00	7 02	TTK №89
		Печенье "Слана"			
26			117,00	•	
23	/-	Хлеб	52,44		
	р/в	50 30 Итого	634,44	53,50	
		<u>Завтрак 20,00 (льгота) и С</u>			T
Масса порции 120/6/12		Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептурь №204-2015г.
120/6/13		Макароны отварные с сыром	211,20	10,64	No685-2004r
200		Чай с сахаром	60,00		№685-2004г.
23		Батон	54,05		
		Итого	325,25	20,00	
		<u>Завтрак 3,50 (бюджет) и С</u>			
Масса порции		Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептурь
25		Батон	58,75	1,80	
195		Чай с сахаром	58,50	1.70	№685-2004г.
		<u>-</u>	33,00	-,	
		Итого	117,25		
		<u>-</u>	117,25		
Масса порции		Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда	117,25 смена Калорийность	3,50 Стоимость	№ рецептурь
Масса порции 10/15		Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1	117,25 смена	3,50 Стоимость 3.23	№ рецептурь
		Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда	117,25 смена Калорийность	3,50 Стоимость 3,23 4.60	№ рецептурь №82-2015г.
10/15		Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой	117,25 смена Калорийность 64,10	3,50 Стоимость 3,23 4.60	№ рецептурь
10/15 190	Бор	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой щ со свежей капустой и картофелем	117,25 смена Калорийность 64,10 78,85 60,00	3,50 Стоимость 3,23 4,60 1,74	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г.
10/15 190 200	Бор	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб	117,25 смена Калорийность 64,10 78,85 60,00 27,36	3,50 Стоимость 3,23 4,60 1,74 0,43	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г.
10/15 190 200	Бор	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого	117,25 смена Калорийность 64,10 78,85 60,00	3,50 Стоимость 3,23 4,60 1,74 0,43	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г.
10/15 190 200 12	Бор	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб	117,25 смена Калорийность 64,10 78,85 60,00 27,36	3,50 Стоимость 3,23 4,60 1,74 0,43	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г.
10/15 190 200 12	Бор	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого ГПД	117,25 СМЕНА Калорийность 64,10 78,85 60,00 27,36 230,31	3,50 Стоимость 3,23 4,60 1,74 0,43 10,00	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г.
10/15 190 200 12 Масса порции 20/5/35	Бор	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого Наименование блюда Бутерброд с сыром	117,25 смена Калорийность 64,10 78,85 60,00 27,36 230,31 Калорийность 167,00	3,50 Стоимость 3,23 4,60 1,74 0,43 10,00 Стоимость 21,11 6,05	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г. № рецептурь №3-2015г.
10/15 190 200 12 Масса порции 20/5/35 250	Бор	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого ГПД Наименование блюда Бутерброд с сыром щ со свежей капустой и картофелем	117,25 смена Калорийность 64,10 78,85 60,00 27,36 230,31 Калорийность 167,00 103,75	3,50 Стоимость 3,23 4,60 1,74 0,43 10,00 Стоимость 21,11 6,05	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г. № рецептурь №3-2015г.
10/15 190 200 12 Масса порции 20/5/35 250	Бор	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого ГПД Наименование блюда Бутерброд с сыром щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром	117,25 смена Калорийность 64,10 78,85 60,00 27,36 230,31 Калорийность 167,00 103,75 60,00	3,50 Стоимость 3,23 4,60 1,74 0,43 10,00 Стоимость 21,11 6,05 1,74	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г. № рецептурь №3-2015г. №82-2015г.
10/15 190 200 12 Масса порции 20/5/35 250 200 28	Бор	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого ГПД Наименование блюда Бутерброд с сыром щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Китого ГПД Наименование блюда Бутерброд с сыром Чай с сахаром Хлеб	117,25 смена Калорийность 64,10 78,85 60,00 27,36 230,31 Калорийность 167,00 103,75 60,00 63,84	3,50 Стоимость 3,23 4,60 1,74 0,43 10,00 Стоимость 21,11 6,05 1,74 1,10	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г. № рецептурь №3-2015г. №82-2015г.
10/15 190 200 12 Масса порции 20/5/35 250 200	Бор	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого ГПД Наименование блюда Бутерброд с сыром щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого Итого Итого Итого Итого Итого Итого Итого	117,25 смена Калорийность 64,10 78,85 60,00 27,36 230,31 Калорийность 167,00 103,75 60,00	3,50 Стоимость 3,23 4,60 1,74 0,43 10,00 Стоимость 21,11 6,05 1,74 1,10	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г. № рецептурь №3-2015г. №82-2015г.
10/15 190 200 12 Масса порции 20/5/35 250 200 28	Бор	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого ГПД Наименование блюда Бутерброд с сыром щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого Чай с сахаром Хлеб Итого Полдник	117,25 смена Калорийность 64,10 78,85 60,00 27,36 230,31 Калорийность 167,00 103,75 60,00 63,84 394,59	3,50 Стоимость 3,23 4,60 1,74 0,43 10,00 Стоимость 21,11 6,05 1,74 1,10 30,00	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г. № рецептурь №3-2015г. №82-2015г.
10/15 190 200 12 Масса порции 20/5/35 250 200 28	Бор Бор	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого ГПД Наименование блюда Бутерброд с сыром щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого Полдник Наименование блюда	117,25 смена Калорийность 64,10 78,85 60,00 27,36 230,31 Калорийность 167,00 103,75 60,00 63,84 394,59	3,50 Стоимость 3,23 4,60 1,74 0,43 10,00 Стоимость 21,11 6,05 1,74 1,10 30,00	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г. № рецептурь №3-2015г. №82-2015г.
10/15 190 200 12 Масса порции 20/5/35 250 200 28 Масса порции 50	Бор Бор	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого ГПД Наименование блюда Бутерброд с сыром щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого Полдник Наименование блюда Булочка дорожная	117,25 смена Калорийность 64,10 78,85 60,00 27,36 230,31 Калорийность 167,00 103,75 60,00 63,84 394,59	3,50 Стоимость 3,23 4,60 1,74 0,43 10,00 Стоимость 21,11 6,05 1,74 1,10 30,00 Стоимость 3,30	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г. № рецептурь №3-2015г. №685-2004г. № рецептурь № 2-2015г.
10/15 190 200 12 Масса порции 20/5/35 250 200 28	Бор Бор	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого ГПД Наименование блюда Бутерброд с сыром щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого ГПД Наименование блюда Бутерброд с сыром Чай с сахаром Хлеб Итого Полдник Наименование блюда Булочка дорожная Чай с сахаром	117,25 смена Калорийность 64,10 78,85 60,00 27,36 230,31 Калорийность 167,00 103,75 60,00 63,84 394,59 Калорийность 160,50 58,50	3,50 Стоимость 3,23 4,60 1,74 0,43 10,00 Стоимость 21,11 6,05 1,74 1,10 30,00 Стоимость 3,30 1,70	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г. № рецептурь №3-2015г. №82-2015г. №685-2004г.
10/15 190 200 12 Масса порции 20/5/35 250 200 28 Масса порции 50	Бор Бор	Итого Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 Наименование блюда Бутерброд с ягодой протертой щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого ГПД Наименование блюда Бутерброд с сыром щ со свежей капустой и картофелем Чай с сахаром Хлеб Итого Полдник Наименование блюда Булочка дорожная Чай с сахаром Чай с сахаром Наименование блюда	117,25 смена Калорийность 64,10 78,85 60,00 27,36 230,31 Калорийность 167,00 103,75 60,00 63,84 394,59	3,50 Стоимость 3,23 4,60 1,74 0,43 10,00 Стоимость 21,11 6,05 1,74 1,10 30,00 Стоимость 3,30 1,70	№ рецептурь №82-2015г. №685-2004г. № рецептурь №3-2015г. №82-2015г. №685-2004г.