

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 23 декабря 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Овощи натуральные свежие (помидоры)	3,30	3,72	№71-2015г.
40/40	Бефстроганов	232,00	48,15	№250-2015г.
110	Каша рассыпчатая гречневая	178,75	8,12	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
29	Хлеб	66,12	1,15	
	Итого	540,17	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
35/35	Бефстроганов	203,00	42,13	№250-2015г.
110	Каша рассыпчатая гречневая	178,75	8,12	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
38	Хлеб	86,64	1,49	
	Итого	528,39	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
100/5/15	Макаронь отварные с сыром	191,00	16,99	№204-2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,72	№685-2004г.
18	Батон	42,30	1,29	
	Итого	291,80	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
13	Печенье "Слана"	58,50	2,11	
160	Чай с сахаром	48,00	1,39	№685-2004г.
	Итого	106,50	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
5/15	Бутерброд с ягодой протертой	53,05	2,31	
180	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	77,22	5,39	№96-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
14	Хлеб	31,92	0,54	
	Итого	222,19	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	107,25	7,49	№96-2015г.
35	Филе цыпленка запеченное	90,41	18,27	ТТК №18
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
20	Батон	47,00	1,44	
27	Хлеб	61,56	1,04	
	Итого	366,22	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	69,70	3,28	
195	Чай с сахаром	58,50	1,72	№685-2004г.
	Итого	128,20	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

