

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 22 декабря 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50	Салат из моркови с сахаром	40,85	2,33	№62-2015г.
70	Филе цыплёнка запечённое	180,81	36,53	ТТК №18
150	Рис отварной	209,70	9,57	№304-2015г.
200	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	7,62	ТТК №89
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,73	ПР
29	Хлеб	66,12	1,12	
	Итого	730,98	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
75	Филе цыплёнка запечённое	193,73	39,14	ТТК №18
140	Рис отварной	195,72	8,94	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
13	Печенье "Слана"	58,50	2,11	
40	Хлеб	91,20	1,55	
	р/в 50 30 Итого	599,15	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200/8	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	280,80	15,98	№173-2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,72	№685-2004г.
32	Батон	75,20	2,30	
	Итого	414,50	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,78	
195	Чай с сахаром	58,50	1,72	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,32	
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	3,44	№111-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
38	Хлеб	86,64	1,48	
	Итого	330,54	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
40/30	Бутерброд с ветчиной	224,00	23,32	№6-2015г.
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	3,44	№111-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
38	Хлеб	86,64	1,48	
	р/в Итого	487,64	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
13	Печенье "Слана"	58,50	2,11	
190/13,7/6	Чай с лимоном	58,56	2,89	№686-2004г.
	Итого	117,06	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка