

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 17 декабря 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Овощи натуральные свежие (помидоры)	4,40	4,60	№71-2015г.
40/40	Гуляш (говядина)	176,80	43,42	№260-2015г.
110	Каша рассыпчатая гречневая	178,75	8,12	№302-2015г.
200/15/7	Чай с лимоном	62,00	3,32	№686-2004г.
14	Печенье "Слана"	63,00	2,27	
30	Хлеб	68,40	1,17	
	Итого	553,35	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
30/30	Гуляш (говядина)	132,60	32,56	№260-2015г.
110	Каша рассыпчатая гречневая	178,75	8,12	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
40	Бисквит "Солнышко"	135,60	9,60	
37	Хлеб	84,36	1,46	
	Итого	591,31	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/23	Бутерброд с сыром	100,40	9,58	№3-2015г.
100/5/3	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	320,00	8,66	№171-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
	Итого	480,40	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,78	
195	Чай с сахаром	58,50	1,72	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Суп картофельный с бобовыми (горох)	118,60	4,04	№102-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
50	Булочка "Батончик дорожный"	167,90	3,07	ТТК №1
29	Хлеб	66,12	1,13	
	Итого	412,62	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	5,05	№102-2015г.
55	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	121,22	21,85	ТТК №25
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
34	Хлеб	77,52	1,34	
	Итого	406,99	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
3/16	Бутерброд с маслом сливочным	64,60	3,32	№1-2015г.
190	Чай с сахаром	57,00	1,68	№685-2004г.
	Итого	121,60	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

