

## Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 16 декабря 2020 г.

### Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	11,04	5,55	№306-2015г.
80	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	176,32	31,79	ТТК №25
110	Пюре картофельное	100,65	7,77	№312-2015г.
200	Компот из кураги	114,80	8,33	№348-2015г
35	Бисквит "Солнышко"	118,65	8,40	
27	Хлеб	61,56	1,06	
	<b>Итого</b>	583,02	62,90	

### Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
80	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	176,32	31,79	ТТК №25
120	Пюре картофельное	109,80	8,47	№312-2015г.
200	Компот из кураги	114,80	8,33	№348-2015г
20	Печенье сахарное "Брянка"	87,00	3,06	
26	Батон	61,10	1,85	
	<b>Итого</b>	549,02	53,50	

### Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200/9	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	282,40	16,61	№173-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
23	Батон	54,05	1,63	
	<b>Итого</b>	396,45	20,00	

### Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,78	
195	Чай с сахаром	58,50	1,72	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	117,25	3,50	

### Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
5/15	Бутерброд с ягодой протертой	53,05	2,31	
200	Борщ со свежей капустой и картофелем	83,00	4,84	№82-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
28	Хлеб	63,84	1,09	
	<b>Итого</b>	259,89	10,00	

### ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20/5/35	Бутерброд с сыром	167,00	21,11	№3-2015г.
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	6,06	№82-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
27	Хлеб	61,56	1,07	
	<b>Итого</b>	392,31	30,00	

### Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	69,70	3,32	
190	Чай с сахаром	57,00	1,68	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	126,70	5,00	

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер** Фирсова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка

