

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 09 декабря 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Овощи натуральные свежие (помидоры)	3,30	3,05	№71-2015г.
70/70	Печень цыпленка тушеная с луком в соусе сметанном	219,66	30,50	ТТК №59
110	Каша рассыпчатая гречневая	178,75	8,12	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
22	Хлеб	50,16	0,87	
80	Фрукт свежий (мандарин)	30,40	18,60	
	Итого	542,27	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
70/70	Печень цыпленка тушеная с луком в соусе сметанном	219,66	30,50	ТТК №59
110	Каша рассыпчатая гречневая	178,75	8,12	№302-2015г.
200	Компот из изюма	122,20	7,99	№348-2015г.
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,73	ПП
30	Хлеб	68,40	1,16	
	Итого	711,51	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Сосиска отварная	65,50	11,70	№243-2015г.
100/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	137,00	5,75	№203-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
20	Хлеб	45,60	0,79	
	Итого	308,10	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,78	
195	Чай с сахаром	58,50	1,72	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с крупой (рис)	51,25	3,82	№115-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
50	Булочка сдобная с корицей	156,15	3,53	ТТК №7
23	Хлеб	52,44	0,89	
	Итого	319,84	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с крупой (рис)	51,25	3,82	№115-2015г.
60	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	193,20	23,08	№295 - 2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,76	№685-2004г.
35	Хлеб	79,80	1,34	
	Итого	384,25	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	69,70	3,28	
195	Чай с сахаром	58,50	1,72	№685-2004г.
	Итого	128,20	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись _____ расшифровка _____