

# Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 01 декабря 2020 г.

## Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
60	Салат из моркови с сахаром	49,02	2,91	№62-2015г.
70	Филе цыплёнка запечённое	180,81	36,34	ТТК №18
140	Рис отварной	195,72	8,94	№304-2015г.
200	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	7,67	ТТК №89
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,61	ПП
37	Хлеб	84,36	1,43	
	<b>Итого</b>	743,41	62,90	

## Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50	Салат из моркови с сахаром	40,85	2,42	№62-2015г.
60	Филе цыплёнка запечённое	154,98	31,15	ТТК №18
120	Рис отварной	167,76	7,66	№304-2015г.
200	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	7,67	ТТК №89
20	Печенье сахарное "Брянка"	87,00	3,06	
39	Хлеб	88,92	1,54	
	<b>Итого</b>	650,51	53,50	

## Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Сосиска отварная	65,50	11,70	№243-2015г.
95	Рис отварной	132,81	6,06	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,80	№685-2004г.
12	Хлеб	27,36	0,44	
	<b>Итого</b>	285,67	20,00	

## Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,79	
190	Чай с сахаром	57,00	1,71	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	115,75	3,50	

## Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
3/15	Бутерброд с маслом сливочным	61,80	3,27	№1-2015г.
200	Суп картофельный с бобовыми (горох)	118,60	3,89	№102-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,80	№685-2004г.
27	Хлеб	61,56	1,04	
	<b>Итого</b>	301,96	10,00	

## ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	4,86	№102-2015г.
50	Сосиска отварная	131,00	22,95	№243-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,80	№685-2004г.
10	Хлеб	22,80	0,39	
	<b>Итого</b>	362,05	30,00	

## Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
3/15	Бутерброд с маслом сливочным	61,80	3,27	№1-2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,73	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	120,30	5,00	

**Директор**

Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер**

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка