

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 27 ноября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50	Салат из свеклы отварной с курагой и изюмом	67,00	4,32	№51-2015г.
55/125	Плов "Школьный"	312,31	44,88	ТТК №20
200	Чай с сахаром	60,00	1,80	№685-2004г.
37	Хлеб	70,68	1,21	
95	Фрукт свежий (яблоко)	44,65	10,69	№338-2015г
	Итого	554,64	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
35	Салат из свеклы отварной с курагой и изюмом	46,90	3,03	№51-2015г.
55/125	Плов "Школьный"	312,31	44,88	ТТК №20
200/15/5	Чай с лимоном	61,40	2,91	№686-2004г.
13	Печенье "Слана"	58,50	2,08	
16	Хлеб	36,48	0,60	
	р/в 50 30 Итого	515,59	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
30	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	96,60	11,48	№295 - 2015г.
85	Каша рассыпчатая гречневая	138,13	6,13	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,80	№685-2004г.
15	Хлеб	34,20	0,59	
	Итого	328,93	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,79	
190	Чай с сахаром	57,00	1,71	№685-2004г.
	Итого	115,75	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Борщ со свежей капустой и картофелем	83,00	4,69	№82-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,80	№685-2004г.
50	Булочка дорожная	160,50	3,04	№425-2015г.
12	Хлеб	27,36	0,47	
	Итого	330,86	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
40/31	Бутерброд с колбасой варёной "Докторской"	189,60	20,07	№6-2015г.
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	5,86	№82-2015г.
200/15/5	Чай с лимоном	61,40	2,91	№686-2004г.
30	Хлеб	68,40	1,16	
	р/в Итого	423,15	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
3/15	Бутерброд с маслом сливочным	61,80	3,25	№1-2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,75	№685-2004г.
	Итого	120,30	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка

