

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 26 ноября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
30	Овощи натуральные свежие (помидоры)	6,60	5,05	№71-2015г.
40/40	Гуляш (говядина)	176,80	43,31	№260-2015г.
110	Каша рассыпчатая гречневая	178,75	7,93	№302-2015г.
200/15/7	Чай с лимоном	62,00	3,35	№686-2004г.
14	Печенье "Слана"	63,00	2,24	
26	Хлеб	59,28	1,02	
	Итого	546,43	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
35/35	Гуляш (говядина)	154,70	37,89	№260-2015г.
110	Каша рассыпчатая гречневая	178,75	7,93	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
28	Печенье "Слана"	126,00	4,48	
36	Хлеб	82,08	1,41	
	р/в 50 30 Итого	601,53	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15/6/30	Бутерброд с сыром	184,20	18,39	№3-2015г.
180	Чай с сахаром	54,00	1,61	№685-2004г.
	Итого	238,20	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,76	
195	Чай с сахаром	58,50	1,74	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,80	4,03	№88-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
50	Булочка дорожная	160,50	3,04	№425-2015г.
29	Хлеб	66,12	1,14	
	Итого	358,42	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	5,04	№88-2015г.
40	Филе цыпленка запеченное	103,32	20,68	ГТК №18
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
20	Батон	47,00	1,44	
27	Хлеб	61,56	1,05	
	р/в Итого	361,63	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/15	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,21	
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
	Итого	126,90	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка