

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 25 ноября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	14,72	7,27	№306-2015г.
80	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	176,32	31,62	ТТК №25
110	Пюре картофельное	100,65	7,37	№312-2015г.
200	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	7,66	ТТК №89
35	Бисквит "Солнышко"	118,65	8,40	
15	Хлеб	34,20	0,58	
	Итого	555,54	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
80	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	176,32	31,62	ТТК №25
110	Пюре картофельное	100,65	7,37	№312-2015г.
200	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	7,66	ТТК №89
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,61	ПР
32	Хлеб	72,96	1,24	
	р/в 50 30 Итого	583,43	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Сосиска отварная	65,50	11,70	№243-2015г.
100/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	137,00	5,75	№203-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
20	Хлеб	45,60	0,76	
	Итого	308,10	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
13	Печенье "Слана"	58,50	2,08	
160	Чай с сахаром	48,00	1,42	№685-2004г.
	Итого	106,50	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	3,33	№111-2015г.
200/15/5	Чай с лимоном	61,40	2,90	№686-2004г.
50	Булочка сдобная с корицей	156,15	3,35	ТТК №7
11	Хлеб	25,08	0,42	
	Итого	359,63	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	3,33	№111-2015г.
50	Сосиска отварная	131,00	22,95	№243-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
18	Батон	42,30	1,30	
16	Хлеб	36,48	0,63	
	р/в Итого	386,78	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
13	Печенье "Слана"	58,50	2,08	
190/13,7/6	Чай с лимоном	58,70	2,92	№686-2004г.
	Итого	117,20	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка

