

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 19 ноября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
60	Сосиска отварная	157,20	27,72	№243-2015г.
120/6/28	Макароны отварные с сыром	265,20	27,96	№204-2015г.
200	Напиток из варенья	106,80	4,50	№387-2015г.
13	Печенье "Слана"	58,50	2,08	
17	Хлеб	38,76	0,64	
	Итого	626,46	62,90	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Суп картофельный с бобовыми (горох)	118,60	3,73	№102-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
50	Булочка сдобная с корицей	156,15	3,29	ТТК №7
30	Хлеб	68,40	1,19	
	Итого	403,15	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	4,66	№102-2015г.
30	Филе минтая запечённое	42,60	20,77	ТТК №23
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
20	Батон	47,00	1,44	
34	Хлеб	77,52	1,34	
р/в	Итого	375,37	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/20	Бутерброд с ягодой протертой	72,00	3,66	
150	Чай с сахаром	45,00	1,34	№685-2004г.
	Итого	117,00	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка