

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 18 ноября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
30	Овощи натуральные свежие (помидоры)	6,60	3,72	№71-2015г.
75/75	Печень цыпленка тушеная с луком в соусе сметанном	235,35	32,26	ТТК №59
120	Каша рассыпчатая гречневая	195,00	8,65	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
115	Фрукт свежий (яблоко)	54,05	12,94	№338-2015г.
14	Печенье "Слана"	63,00	2,24	
33	Хлеб	75,24	1,30	
	Итого	689,24	62,90	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/20	Бутерброд с повидлом	81,00	2,72	№2-2015г.
200	Борщ со свежей капустой и картофелем	83,00	4,64	№82-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
22	Хлеб	50,16	0,85	
	Итого	274,16	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
35/40	Бутерброд с ветчиной	234,50	21,69	№6-2015г.
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	5,80	№82-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
19	Хлеб	43,32	0,72	
р/в	Итого	441,57	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50	Булочка сдобная с корицей	156,15	3,29	ТТК №7
195	Чай с сахаром	58,50	1,71	№685-2004г.
	Итого	214,65	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка