

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 02 ноября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|-------------------------------------|---------------|--------------|-------------|
| 30 | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 6,60 | 2,66 | №71-2015г. |
| 60 | Сосиска отварная | 157,20 | 27,72 | №243-2015г. |
| 120/6/26 | Макароньы отварные с сыром | 258,00 | 26,56 | №204-2015г. |
| 200 | Напиток из мандаринов | 91,50 | 4,66 | ТТК №92 |
| 33 | Хлеб | 75,24 | 1,30 | |
| | Итого | 588,54 | 62,90 | |

Завтрак 5-11 кл с доплатой 50,00 и льготники 30,00

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|-------------------------------------|---------------|--------------|-------------|
| 30 | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 6,60 | 2,66 | №71-2015г. |
| 60 | Сосиска отварная | 157,20 | 27,72 | №243-2015г. |
| 100/5/11 | Макароньы отварные с сыром | 176,60 | 13,99 | №204-2015г. |
| 200/15/7 | Чай с лимоном | 62,00 | 3,35 | №686-2004г. |
| 28 | Печенье "Слана" | 126,00 | 4,48 | |
| 33 | Хлеб | 75,24 | 1,30 | |
| | Итого | 603,64 | 53,50 | |

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|---|---------------|--------------|-------------|
| 15/9/26 | Бутерброд горячий с колбасой полукопчёной и сыром | 174,20 | 18,21 | ТТК №48 |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 1,79 | №685-2004г. |
| | Итого | 234,20 | 20,00 | |

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------|
| 25 | Батон | 58,75 | 1,76 | |
| 195 | Чай с сахаром | 58,50 | 1,74 | №685-2004г. |
| | Итого | 117,25 | 3,50 | |

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|-----------------------------------|---------------|--------------|-------------|
| 250 | Щи из свежей капусты с картофелем | 89,75 | 4,97 | №88-2015г. |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 1,79 | №685-2004г. |
| 50 | Булочка "Батончик дорожный" | 167,90 | 2,70 | ТТК №1 |
| 14 | Хлеб | 31,92 | 0,54 | |
| | Итого | 349,57 | 10,00 | |

ГПД

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|-----------------------------------|---------------|--------------|-------------|
| 35/40 | Бутерброд с ветчиной | 234,50 | 21,69 | №6-2015г. |
| 250 | Щи из свежей капусты с картофелем | 89,75 | 4,97 | №88-2015г. |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 1,79 | №685-2004г. |
| 40 | Хлеб | 91,20 | 1,55 | |
| | Итого | 475,45 | 30,00 | |

Полдник

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|------------------------------|--------------|-------------|-------------|
| 10/20 | Бутерброд с ягодой протертой | 22,10 | 3,66 | |
| 150 | Чай с сахаром | 45,00 | 1,34 | №685-2004г. |
| | Итого | 67,10 | 5,00 | |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка